

Leben

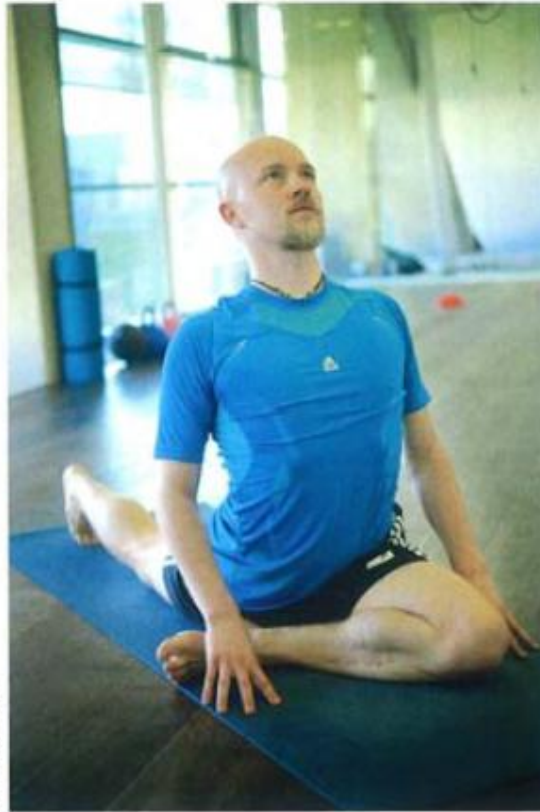


Foto: beigestellt

Fit in den Frühling

*Auf ein ganz besonderes Fitnesskonzept setzt
das neue GESU-Fitnessloft in Graz.*

Ziel des GESU-Fitnesslofts ist ein auf den einzelnen Menschen abgestimmtes Training. Die Philosophie dahinter nennt sich „Holistic Fitness“ – Wohlbefinden und ganzheitliches Fitnesstraining, individuell abgestimmt auf jeden Einzelnen. Das Programm des einzigartigen Studios teilt sich in drei Bereiche: Fitness, Balance und Move. Besonders wichtig ist GESU auch der Community-Gedanke. Hier trifft man Gleichgesinnte mit denen

man in einem entspannten Rahmen seiner Gesundheit etwas Gutes tun kann.

» Info

GESU-Fitnessloft
Klosterwiesgasse 103b • 8010 Graz
Tel.: 0316/23 21 133
office@gesu.at
www.gesu.at